



Trainingsplan SV Fahlenbach



Rückrundenvorbereitung

Saison 2014 / 2015

Spieler

		Treffpunkt SV	Beginn	Kommentar
KW 8	S			
Mo	16.02.-15			
Di	17.02.-15			
Mi	18.02.-15			
Do	19.02.-15		19:00 Uhr	Trainingsauftakt Rückrundenvorbereitung
Fr	20.02.-15		19:00 Uhr	Training+Spielersitzung+Mannschaftskasse
Sa	21.02.-15			
So	22.02.-15	13:30 Uhr	14:30 Uhr	Testspiel: SV Fahlenbach 1 – FC Ringsee
KW 9	F			
Mo	23.02.-15			
Di	24.02.-15		19:00 Uhr	Training
Mi	25.02.-15		20:00 Uhr	Hallentraining/Training
Do	26.02.-15			
Fr	27.02.-15		19:00 Uhr	Training+Spielersitzung+Mannschaftskasse
Sa	28.02.-15	?????	??????	Spinning Positiv Fitness Wolnzach
So	01.03.-15	13:30 Uhr	14:30 Uhr	Testspiel: SV Fahlenbach 1 – SpVgg Hebertshausen
KW 10	S			
Mo	02.03.-15			
Di	03.03.-15		19:00 Uhr	Training
Mi	04.03.-15		19:00 Uhr (20:00 Uhr)	(Hallentraining) --- Training
Do	05.03.-15			
Fr	06.03.-15		19:00 Uhr	Training+Spielersitzung+Mannschaftskasse
Sa	07.03.-15			
So	08.03.-15	12:00 Uhr 13:30 Uhr	12:30 Uhr 14:30 Uhr	Testspiel: SV Fahlenbach 1 – TSV Rohrbach 2 SV Fahlenbach 2 – TSV Rohrbach 3
KW 11	F			
Mo	09.03.-15			
Di	10.03.-15		19:00 Uhr	Training
Mi	11.03.-15		20:00 Uhr	Hallentraining--- Training
Do	12.03.-15			
Fr	13.03.-15		19:00 Uhr	Training+Spielersitzung+Mannschaftskasse
Sa	14.03.-15			
So	15.03.-15	13:30 Uhr	14:30 Uhr	Testspiel: SV Fahlenbach 1 – FC Teutonia München 2

Vorschau

KW 12-16				
Do	19.03.-15	18:15 Uhr	19:15 Uhr	Testspiel: SV Fahlenbach 1 – Gegner noch offen
Sa	21.03.-15	?????????	?????????	Mannschaftsausflug Therme Erding
So	22.03.-15	???????	???????	Spinning Positiv Fitness Wolnzach
Di	24.03.-17	18:15 Uhr	19:15 Uhr	Testspiel: SV Fahlenbach 1 – ST Scheyern 2

Kurzfristige Änderungen möglich!

Bei Verhinderung ist der Trainer frühzeitig persönlich zu informieren!

Bei **jeder** Einheit (Spiel oder Training) sind Laufschuhe mit zu bringen!!!!

Gängler Hanno – 0152/24531650
Mayr Phillpp - 0176/32794467

Feierle Daniel - 0151/23466340