



SV FAHLENBACH E.V.

GEGRÜNDET 1955

Es geht weiter!!!

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Gezielte Dehn-, Kräftigungs- u. Mobilisationsübungen für Rücken- Bauch- u. Beckenbodenmuskulatur zur Stabilisation der Wirbelsäule und Vorbeugung von Haltungsschäden.

Auch für Neueinsteiger geeignet.

**Zertifizierter Kurs, somit Kostenrückerstattung
durch die Krankenkasse!!!!**



NÄCHSTE KURSE AB 05.03.2018

Wann: 10 x montags 8.45 -9.45 Uhr
und mittwochs 18 -19 Uhr

Wo: Turnraum SV Fahlenbach

Kosten: 65,-€ für Nichtmitglieder
50.- € für Mitglieder des SV Fahlenbach

Weitere Informationen und Anmeldung bei

Carolin Suffa (staatl. gepr. Physiotherapeutin)

Tel. : 08442/959671 oder 0171/2428015

Email: carolin2806@web.de